

А Ваш ребёнок не употребляет наркотики? Вы уверены?

Вы должны знать, что:

- Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость -- 9-19 лет.
- Сегодня Вашему ребёнку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе.
- Наркотическая зависимость может наступить после 1-5 инъекций героина.

Если Вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики:

- Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его.
- Установите факт употребления наркотика с помощью теста.
- Поддержите Вашего ребёнка, проявив понимание и заботу.

Признаки и симптомы употребления наркотиков **Внешние признаки:**

- Неестественно расширенные или суженные зрачки.
- Покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь.
- Состояние опьянения без наличия запаха алкоголя.
- Плохая координация движений, шаткая походка.
- Заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность.

Очевидные признаки и изменения в поведении:

- Следы от уколов, порезы, синяки, ссадины, «вздутые» вены
- Свёрнутые в трубочку бумажки, фольга, маленькие ложечки, капсулы, колбы, пузырьки, порошки, таблетки, марки, пакеты.
- Нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи
- Уходы из дома, прогулы в школе, частые необъяснимые звонки
- Ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться
- Пропажа из дома ценностей, книг, одежды, участившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения
- Бессонница, чередующаяся с сонливостью, потеря аппетита
- Частая и резкая смена настроения, импульсивность, тревога
- Сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность