


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
/О. Н. Волкова/
протокол № 1 от «10» января 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
/М. И. Махнова/
«10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МКОУ «СОШ № 3 г. Балабаново»
/Н. О. Криволицкая/
Приказ № 8 от «10» января 2022 г.


Инструкция № 56 по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Письмом Минобрнауки России №12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на спортивной площадке, стадионе школы, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является учитель физкультуры (инструктор по физической культуре), непосредственно проводящий занятия.

1.4. Учитель физкультуры (инструктор по физической культуре) проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физкультуре, повторные и первичные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также текущие инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать инструкцию по охране труда учителя физкультуры;
- соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физкультуре;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав общеобразовательной организации.

1.6. На спортивной площадке возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге и прыжках;
- травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.7. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.8. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи.

1.9. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения учителями физкультуры, инструкторами по физической культуре, иными педагогическими работниками, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми общеобразовательной организации.

1.10. Педагогические работники, осуществляющие деятельность на спортивной площадке школы, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом занятий на спортивной площадке

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. Возможность проведения занятий физической культурой в холодный период года на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11-13	-7-9	-4-5
	12-13 лет	-15	-11	-8
	14-15 лет	-18	-15	-11
	16-17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

в условиях муссонного климата:

Сезоны года	Класс обучения	Температура воздуха, °С	Влажность воздуха, %	Скорость ветра, м/с
Зима	1-4	-1-7	0-75	<2

	5-11	-1-15	0-00	<5
Весна	1-4	0+5	0-80	0-2
	5-11	-1+5	0-00	0-7
Лето	1-4	<+25	<60	2-6
	5-11	<+30	<80	0-8
Осень	1-4	>+3	0-75	0-2
	5-11	>0	0-00	0-8
Весеннее межсезонье	1-4	0-3	0-60	0-2
	5-11	0-7	0-00	0-6
Осеннее межсезонье	1-4	0-5	0-80	0-3
	5-11	0-10	0-00	0-8

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

2.3. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

- спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;
- полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия;
- оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты;
- не допускать наличия на спортивной площадке, стадионе, беговых дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.4. Проверить количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах.

2.5. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.6. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому уроку, занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.

2.8. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.9. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и инвентаря исключить их использование на спортивной площадке, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать данное спортивное оборудование до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.10. Приступать к образовательной деятельности на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятий на спортивной площадке

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования на спортивной площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.3. Обучающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.4. На спортивных соревнованиях, проводимых на спортивной площадке школы, обеспечивается присутствие медицинских работников.

3.5. При изучении обучающимися новых тем по физической культуре, выполнении впервые упражнений с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.6. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на беговых дорожках и в местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.

3.7. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.9. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

3.10. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.11. На спортивной площадке запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах;
- раскачивать спортивное оборудование.

3.12. На спортивной площадке и раздевалках запрещено курить.

3.14. Не допускается нарушать настоящую инструкцию по охране труда на спортивной площадке, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра учителю физкультуры (инструктору по физической культуре) необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание школы.

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе (специалиста по охране труда).

4.3. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке, раздевалках, необходимо немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации обучающихся в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (при пожаре в раздевалках), вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.


4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза

жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

5. Требования охраны труда по окончании занятий на спортивной площадке

- 5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.
- 5.2. После окончания последнего урока физической культуры яму для прыжков в длину закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.
- 5.3. Сопроводить обучающихся к раздевалкам.
- 5.4. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).
- 5.5. Убедиться в противопожарной безопасности раздевалок, проветрить раздевалки.
- 5.6. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.
- 5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.
- 5.8. Сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) обо всех неисправностях оборудования на спортивной площадке, о недостатках, влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время выполнения работ.
- 5.9. При отсутствии недостатков закрыть тренерскую и раздевалки на ключ.

Инструкцию разработал:

 /Н. О. Криволицкая/

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» _____ 202__ г.

_____ / _____ /