

## Расписание занятий с психологом Сычевой Мариной Николаевной для ребят и родителей

Дата	Время	Деятельность
ПН 27 апреля	10.00 - 15.00	Индивидуальные коррекционно- развивающие занятия *онлайн занятия
ВТ 28 апреля	10.00 -15.00	Индивидуальные коррекционно- развивающие занятия *онлайн занятия
СР 29 апреля	14.00-14-30	Социализация <b>Кружок “Развитие креативного мышления”</b> Для всех желающих
	15.00-15.35	Лекция для родителей и детей в зум с 1 по 11 класс <b>“Как справляться с сильными эмоциями во время карантина”</b>
ЧТ 30 апреля	15.00-15.35	Лекция для родителей и ребят с 1 по 4 классы <b>“Как все успеть и не сойти с ума?”</b>
Пт 1 мая		Праздничный день

### Контактная информация:

Whats App +7(950)541-54-46 (Отвечаю с ПН по ПТ с 10-00 до 18-00)

\*Вы можете записаться на индивидуальные онлайн консультации по личным вопросам

**Формат консультаций:** сообщения, звонок, видео связь

### Чем может быть полезен психолог?

- У вас нестабильное эмоциональное состояние, и вы не знаете как справляться;
- Я хочу определиться с профессией;
- Мне сложно учиться (например запоминать даты, сложно сосредоточиться, не дается материал);
- Проблемы в отношениях, не можете найти общий язык с родными;
- Мне лень что-то делать;
- Я хочу повысить успеваемость, но не знаю как;
- Чувствуете неуверенность и потерянности?
- Мне одиноко...
- Я хочу поговорить и выговориться!
- Испытываю чувство обиды и вины.
- Мне страшно и тревожно, не знаю, что делать (
- Трудности в принятии решений.